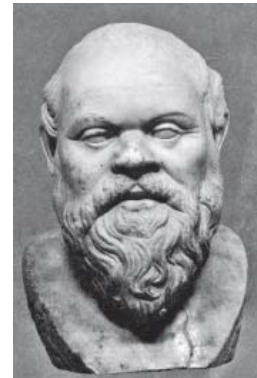


# Tvåårig vidareutbildning i **CONSCIENTIAMETODEN**

för utveckling av psyko - soma - socio

## **Sokrates: Känn dig själv!**



**Metoden bygger på en holistisk människosyn med grundtankar som:**

- *Kärlek är livets grundkänsla.*
- *Ansvar och frihet är samma sak.*
- *Människan är sin medvetenhet.*
- *Allt vad jag ser hos andra finns också i mig själv på något sätt.*
- *Det jag gör mot andra, gör jag också mot mig själv.*
- *Det onda kan endast botas med det goda*
- *Ekonomisk och social makt baserad på direkt demokrati skapar gemenskap*

**Till dig som:**

- Har fullgjort ettårig grundutbildning i Conscientiametoden.
- Vill bli Conscientiaterapeut, gruppterapeut, samtalsterapeut etc.
- Arbetar med människor t.ex. chefer, lärare, terapeuter och vårdpersonal.
- Söker ökad medvetenhet om dig själv, dina medmänniskor och samhället.

**Tvåårig vidareutbildning** till Conscientiaterapeut ger en grundlig fortsättning av de psykosomatiska - somatiska – sociologiska aspekterna inom metoden. Människan ses som en psykisk (innefattar det metafysiska, känslomässiga och intellektuella), fysisk (det materiella) och social (relationer) helhet som lever i samklang med sig själv och sina medmänniskor i världen.

**Metodens användningsområden:**

- Samarbete och relationer på arbetsplatsen
- Emotioner som oro, ångest, rädsla, ilska, depression
- Stresshantering
- Psykosomatiska symtom
- Bearbetning av traumatiska minnen
- Beroende och missbruk
- Behandling av specifika fobier som t.ex. flygrädsla
- Behandling av tvångsmässiga beteenden som t.ex. stamning
- Motivation och arbetsro i skolan
- Organisationsutveckling för ökat initiativ och ansvar
- Förstärkt och medvetet ledarskap
- Mental träning inom elitidrott

### **Upplägg – vidareutbildning till Conscientiaterapeut:**

- 96 undervisningstimmar under fyra terminer och däremellan självstudier
- Individuella terapisesioner
- Gruppterapisesioner, vardagskvällar

**Plats:** Stockholm, Enskede, Handelsvägen 24. (T-bana Sandsborg).

**Datum:** Se hemsida för datum och tider.

**Intyg:** Deltagarna får efter genomförd fortsättningsutbildning ett utbildningsintyg. Efter fullgjort examensarbete och terapi med minst två egna klienter under handledning erhåller eleven också intyg från Conscientiaföreningens utbildningsråd som diplomerad Conscientiaterapeut.

**Avgift:** För privatperson kostar utbildningen 18 000 kr per år. Deltagaren förbinder sig att betala terminsvis 9 000 kr före kursstart. Om annan än privatperson betalar utbildningen så kostar den 10 000 kr + moms per termin. Individuell samtalsterapi kostar 500 kr per tillfälle (40 min) och gruppterapi kostar 150 kr per tillfälle

**Studieresa:** Om intresse finns organiseras en studieresa till Brasilien för att besöka skolor och kooperativa organisationer där metoden används.

**Information och ansökningsformulär** [www.conscientia.se/se/education.php](http://www.conscientia.se/se/education.php)

### **Utbildningsteam**

Simula, Pertti; psykoanalytiker, arbetshandledare (huvudlärare)  
Bodin, Leif; kroppsterapeut, samtalsterapeut  
Haas Johansson, Ingela; svensklärare, bildpedagog  
Johansson, Tom; samtalsterapeut, privatpilot  
Lindström, Birgit; samtalsterapeut, Rosenterapeut

### **Utbildningsinnehåll:**

- Fördjupning i Conscientiametoden
- Strukturerande samtalsmetodik i terapi och handledningssituationer
- Conscientiametodens användningsområden och erfarenheter i praktik
- Organisationsutveckling och samarbete
- Terapeutrollen; profession och etik
- Klientarbete under handledning
- Examensarbete

## **Referenslista**

Adler, Alfred

Beck, Aaron

Bergson, Henry

Bion, Wilfred

Bunkholdt, Vidgis

Deurzen, Emmy van

Dostojevskij, Feodor

Ericksson Bengt

Frankl, Viktor

Freud, Sigmund

Fromm Erich

Frostin, Anna

Garaudy, Roger

Igra, Ludvig

Jung, Carl Gustav

Kennedy, Margrit

Keppe, Norberto

Kierkegaard, Sören

Klein, Melanie

Lund, Lars-Gunnar

Makarenko, Anton

Pacheco, Claudia

Platon (Socrates)

Rogers, Carl

Simula, Pertti

Wikström, Owe