

Här har vi sammanställt de vanligaste frågorna och svaren gällande vår utbildning.

1. Vad är Conscientiametoden?

Det är en "ny" form av terapi med psykoanalytisk bakgrund; reflekterande samtal med kognitiv (strukturerad) metodik. Människan ses som en psykisk (innefattar det metafysiska, känslomässiga och intellektuella), fysisk (det materiella) och social (relationer) helhet som lever i samklang med sig själv och sina medmänniskor i världen.

Conscientiaföreningen har som syfte att utveckla, integrera och tillämpa denna metod inom det terapeutiska arbetet både på den individuella och kollektiva nivån. Ordet conscientia är latin och betyder medvetenhet och är den viktigaste aspekten i metoden. Som Sokrates sade: Känn dig själv!

Grundtankar:

- *Kärlek är livets grundkänsla.*
- *Ansvar och frihet är samma sak.*
- *Människan är sin medvetenhet*
- *Allt vad jag ser hos andra, finns också i mig själv, på något sätt.*
- *Det jag gör mot andra, gör jag också mot mig själv.*
- *Det onda kan endast botas med det goda*
- *Ekonomisk och social makt baserad på direkt demokrati skapar gemenskap.*

2. Hur är upplägget?

Då utbildningen riktar sig både till personlig- och yrkesmässig utveckling är utbildningen utformad i två steg:

- 1) Ettårig grundläggande utbildning i conscientiametoden som är gemensam för alla.
- 2) Tvåårig vidareutbildning i Conscientiametoden för de som önskar utbilda sig till Conscientiaterapeut, grupptherapeut, samtalsterapeut etc.

Kursdeltagarna arbetar både individuellt och tillsammans i grupp. Den teoretiska delen och den egna personliga utvecklingen ses som lika viktiga. Därför är det ett utbildningsprogram där vi så brett som möjligt försöker ge möjlighet för eleven att mogna fram en integrering av kunskap med den egna personen.

Grundutbildningen omfattar

- 48 undervisningstimmar och däremellan självstudier.
- Individuell terapisesion 16 x 40 minuter (valfritt).
- Grupptherapisesioner 16 x 1.5 timmar (vardagskvällar).

3. Är det mycket studielitteratur?

Vi använder oss till största delen av Conscientiametodens kurskompendium samt boken "Hur bemöter du ilska och elakhet" av Pertti Simula. Dessutom bekantar vi oss med en del allmän litteratur inom ämnesområdet.

4. Jag vill gå utbildningen men har bara möjlighet att resa till Stockholm när utbildningsdagarna arrangeras, räcker detta för att bli godkänd?

Ja, men vi kräver 85 % närvaro för att bli godkänd och en skriven uppsats som visar din förståelse om metoden och de teorier som den bygger på. Det är inget krav, men för din utveckling ser vi det som viktigt att du deltar i terapisessionerna.

5. Hur omfattande är utbildningen?

Läroleda utbildningen är under två eller fyra veckoslut per termin samt individuell terapi 16 x 40 minuter (valfritt) och gruppterapi 16 x 1.5 tim. Därtill ska man lägga tid för studielitteratur och egna arbeten. De flesta kan med fördel kombinera studierna med arbete. Grundutbildningen steg 1 är två terminer och vidareutbildningen steg 2 är fyra terminer.

6. Vilka förkunskaper krävs?

Sökande bör i allmänhet inneha lägst gymnasiekompetens. Personlig erfarenhet och arbetslivserfarenhet kan dock, i ansökan till grundutbildningen, väga upp avsaknad av gymnasiekompetens.

7. Till vem riktar sig utbildningarna?

Till dig som söker ökad medvetenhet om dig själv, dina medmänniskor och samhället. Eller för dig som arbetar med människor t.ex. vårdpersonal, lärare, socialarbetare, arbetshandledare, coacher, psykologer eller läkare och söker utbildning till samtalsterapeut, coach enligt conscientiametoden, grupptherapeut eller liknande.

8. Kan man kombinera utbildningen med ett arbete?

Ja, undervisningen är förlagd till fredagar eller helger för att man ska kunna sköta sitt arbete vid sidan om. Gruppträffarna hålls på kvällstid för att underlätta för alla att närvara.

9. Hur stora grupper jobbar ni med?

Det varierar men vi är aldrig mer än 20 personer i undervisningsgrupperna.

10. Jag vill bli samtalsterapeut - kan jag gå utbildningen direkt på 3 år eller måste jag göra uppehåll efter grundutbildningen?

Du väljer själv i vilken takt du vill studera och du binder dig för en termin i taget.

11. Vilka krav ställer ni för att bli diplomerad samtalsterapeut enligt conscientiametoden?

Att man är godkänd under samtliga sex terminer och innehar en närvaro av minst 85 %. För diplomerad samtalsterapeut, coach etc. krävs att man gått i terapi och gjort eget klientarbete under handledning (ingår i vidareutbildningen). Fallenhet för yrket är grundläggande och det är detta som lockas fram i den personliga utvecklingen under utbildningen.

12. Hur vet man att er utbildning är bra? Har ni kvalitetskontroll?

Conscientiametoden är en ny kraftfull terapeutisk metod med psykoanalytiskt synsätt och kognitiva metoder förenat. Tillsammans med den teoretiska delen blir den personliga utvecklingen lika viktig. Vi vill ge möjlighet för eleven att mogna fram en integrering av kunskapen med den egna personen. Du blir också en del av en långsiktig helhet, där ett ständigt utbyte av kunskap, erfarenheter och intryck sker. Vi planerar för återkommande dialog med våra elever och enkätundersökningar för att utveckla en så bra skola som möjligt. Vi lägger ut en sammanfattning om resultatet på vår hemsida. I denna enkät finns också möjlighet att lämna öppna svar så att vi får in goda råd - vilket är till stort stöd i utvecklingen av vår verksamhet. Du kan också gå in på vår hemsida och titta på referenser om våra korta kurser samt tidningsartiklar.

13. Vilken kvalitet håller era lärare och terapeuter?

I vårt team ingår multiprofessionell kunskap och erfarenhet; psykoanalytiker, samtalsterapeuter, lärare, kroppsterapeuter, vårdpersonal etc. som själva genomgått sin egna terapeutiska process bredvid sin yrkesutbildning. Sex personer utgör utbildningsteamet som du regelbundet kommer att träffa under utbildningen. Huvudlärare är Pertti Simula, psykoanalytiker och arbetshandledare med 30 år av bred erfarenhet i Sverige, Finland, Brasilien och USA. Pertti är också känd föredragshållare och författare till ett flertal böcker.

14. Är grundutbildningen det samma som steg 1 terapeut?

Nej, grundutbildningen i conscientiametoden handlar om att få en ordentlig introduktion i metoden samt arbeta och mogna individuellt och tillsammans i grupp. Steg 1 terapeut var en norm som socialstyrelsen en gång satte upp, ett slags kvalitetsmätning. Socialstyrelsen kontrollerade också på den tiden alla utbildningar till steg 1 terapeut. Så sker inte längre men begreppet steg 1 lever kvar i branschen.

15. Blir man legitimerad efter er utbildning?

Nej, deltagarna får efter genomförd grundutbildning, ett detaljerat utbildningsintyg, med möjlighet till vidareutbildning till diplomerad samtalsterapeut, coach etc. i conscientiametoden.

Ansökan o ekonomi

16. Hur görs ansökan?

Din ansökan kan lämnas på olika sätt; du kan använda vår blankett som finns på hemsidan eller som vi gärna skickar till dig, du kan skriva personlig e-post eller brevansökan. I ansökan anger du så fullständigt som möjligt dina person- och kontaktuppgifter. Du bifogar också ett CV som kortfattat beskriver dina tidigare utbildningar och arbete. Efter att din ansökan inkommit, tar vi kontakt med dig. En ansökan är inte bindande.

17. Vad händer efter ansökan?

Conscientia tar kontakt med dig och bokar en personlig intervju, som är till för att båda parter ska känna att utbildningen blir bra för just dig. Om allt är OK får du underteckna ett studieavtal. Detta beskriver vad du kan förvänta dig och vad Conscientia förväntar sig av dig. Samtidigt med studieavtalet får du en faktura på anmälningsavgiften (1 000 kr). När du skrivit på studieavtalet och betalt anmälningsavgiften är platsen din. Resterande terminsavgift skall vara betald före kursstart.

18. När är sista ansökningsdatum?

Se hemsida för senaste ansökningsdatum.

19. Betalar man hela utbildningen på en gång?

Nej, i praktiken betalar man för en termin i taget.

20. Hur mycket kostar utbildningen och vad ingår i denna?

Avgiften för ettårig grundutbildning för privatperson är 18 000 kr. Deltagaren förbinder sig att betala terminsvis 9 000 kr före kursstart. Om annan än privatperson betalar utbildningen så tillkommer moms.

I priset ingår följande:

- Lärarledd undervisning omfattande 48 timmar
- Kurskompendium: Handbok i Conscientiametoden

Tillkommer:

- Individuell terapi 16 x 500 kr per tillfälle (valfritt under år 1).
- Gruppterapi 16 x 150 kr per tillfälle.

Utbildningen är avdragsgill för företag.

21. Kan man få stöd från CSN?

Nej, utbildningen är privat och eleverna får inget statligt studielån.

22. Hur kan man finansiera utbildningen?

Det vanligaste är att man jobbar parallellt med studierna och på så sätt finansierar utbildningen. Genom ett samarbete med en känd bank kan också Conscientia via banken erbjuda förmånligt lån efter sedvanlig kreditprövning. Om man inte klarar en sådan, kan Conscientia bevilja ett Conscientia studielån. En del har arbetsgivare som finner det värt att stödja den anställde med att betala utbildningen. Det händer också att arbetsförmedlingen, försäkringskassan och, framförallt, trygghetsrådet finansierar eller delfinansierar.

23. Kommer det att anordnas en resa till Brasilien?

Ja, då vår huvudlärare Pertti Simula en stor del av året är bosatt och verksam i Brasilien anordnas vid intresse en studieresa till Brasilien bl.a. för att besöka skolor och kooperativa organisationer där metoden används.

Det finns kanske fler frågor att ställa utifrån ditt perspektiv? Tveka då inte att kontakta oss: Conscientia, Handelsvägen 24, 122 32 Stockholm.
E-post: info@conscientia.se eller telefon 08 - 39 51 87.

Utbildningsrådet

Simula, Pertti; psykoanalytiker, arbetshandledare
Bodin, Leif; kroppsterapeut, samtalsterapeut
Haas Johansson, Ingela; svensklärare, bildpedagog
Johansson, Tom; samtalsterapeut, privat pilot
Lindström, Birgit; samtalsterapeut, Rosenterapeut