

Introduktionskvällar för utbildning till

SAMTALSTERAPEUT

17 september alternativt 22 oktober 2015 kl. 18 - 21
Handelsvägen 24, Enskede. T-Sandsborg. Avgift 350 kr.

För dig som arbetar med människor (lärare, socialarbetare, terapeut, vårdpersonal...), söker ökad medvetenhet om *inre rikedomar och hämningar*, relationer, gemenskap och samhället.

Conscientiametoden bygger på:

- *Allt vad jag ser hos andra finns också hos mig själv på något vis.*
- *Det jag gör mot andra gör jag även mot mig själv i mitt inre.*
- *Jag är medveten, alltså finns jag. Människan är sin medvetenhet.*
- *Det onda kan endast botas med det goda. Kärlek är livets grundkänsla.*
- *Jämlikhet och gemensamt ansvar främjas genom direkt demokrati.*

Grundutbildning 1 år och vidareutbildning 2 år. Varje termin innefattar tre kurshelger och möjlighet till grupperapi, egen terapi och handledning.

Några utbildningsteman:

- Hur bemöta ångest, rädsla, sorg, skuld och ilska
- Hur känslor påverkar kroppens hälsa – psykosomatik och stress
- Varför är kärlek så svårt?
- Hur bemöta elakhet, mobbning och aggressivitet
- Andlighet, sexualitet och döden – vad är meningen med livet?
- Femstegs program för att behandla rädslor och fobier
- Beroendebehandling – *bekräftande samtal* och *positiv motivation*
- Arbetsro i skolan – *bekräftande samtal, positiv motivation och gemensamt ansvar*
- Jämlikhet i ekonomi och politik, frisk natur – grunden till folkhälsa

Som diplomerad samtalsterapeut kan du arbeta med stödsamtal, samtalsterapi, arbetsplatshandledning, grupperapi och konsultation.

Metoden har sina rötter och likheter i Sokratisk filosofi, existentialism, psykodynamiskt synsätt, medveten närvaro och kognitiva metoder. Huvudlärare Pertti Simula, fil mag., psykoanalytiker, författare. Läs senaste boken *Känslornas handbok – människan och gemenskapen*, Notis förlag, 2015.

Anmälan görs via conscientia.se, info@conscientia.se, +46 8 39 51 87

Conscientiaföreningen för psyko-soma-socio

Handelsvägen 24
SE - 122 32 Stockholm

Åstorget 10 A 14
FI - 00500 Helsingfors

Rua Cayowaa 849
BR - 05018-001 São Paulo, SP